

Келісімін
Согласовано
методист м/ц
Е.Н.Алдажарова
« 30 » 07 2022 г.

Бекітемін
Утверждает
директор УСЦ
Д.М.Айтмамбетов
« 31 » 07 2022 г.

Режим дня средней группы Балапан

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Завтрак	9.15 – 9.45
Игры, подготовка к ОД	9.50 - 10.00
ОД (включая перерывы)	10.00 - 11.00
Полдник	11.00 - 11.15
Подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00

Воспитатели: Ашимова Р.

Иманбаева Л.

Колісємін:
Согласовано:
Методист м/ц
Е.В.Алдажарова
« 30 » 09 2022 г.

Бекітємін:
Утверждаю:
директор УСНП
С.М.Алтырмамбетов
« 30 » 09 2022 г.

Режим дня старшей группы Ромашка

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Завтрак	9.15 – 9.45
Игры, подготовка к ОД	9.50 - 10.00
ОД (включая перерывы)	10.00 - 11.00
Полдник	11.00 - 11.15
Подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00